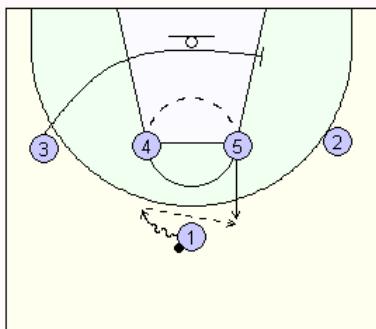




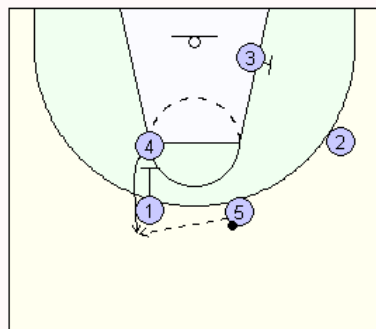
## QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



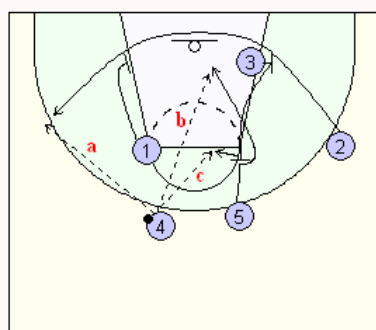
La disposition de départ est une 1-4 High.  
Le meneur dribble vers la gauche ou vers la droite (ici, vers la gauche) et provoque ainsi le départ de l'ailier qui se trouve de côté-là (ici : 3) et la sortie du high post opposé (ici : 5).

2



1 passe à 5 et place un écran pour 4 qui reçoit de 5, tandis que 3 a stoppé en bordure de raquette et se prépare à placer un écran.

3



Les options de 4 sont maintenant :  
a = passe à 2 qui a bénéficié des écrans de 3 et 1  
b = passe à 5 inside qui a reçu un back screen de 3  
c = passe à 3 qui appelle le ballon à la ligne des lancers-francs après ses deux écrans successifs.



**Barbieux André** Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

